

NOMBRE DEL CURSO: **Empleo Doméstico.**

DESCRIPCIÓN: Capacitación profesional para realizar las tareas de limpieza de superficies y mobiliario de la vivienda, de elaboración de alimentos, de lavado y planchado, cosido básico manual y preparado de camas.

REQUISITOS: El curso va dirigido a personas desempleadas pertenecientes a colectivos vulnerables.

DURACIÓN HORAS TOTALES: 370 horas

FORMACIÓN ESPECÍFICA: 120 horas.

FORMACIÓN TRANSVERSAL Y COMPLEMENTARIA: 50 horas.

PRÁCTICA PROFESIONAL NO LABORAL: 200 horas.

#### **FORMACIÓN ESPECÍFICA:**

##### MÓDULOS

- ❖ MF1330\_1: Limpieza Doméstica.
- ❖ MF1331\_1: Cocina Doméstica.
- ❖ MF1332\_1: Acondicionamiento de camas, prendas de vestir y ropa de hogar.

#### **FORMACIÓN TRANSVERSAL Y COMPLEMENTARIA:**

- ❖ Fomento de la igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres (5 horas).
- ❖ Igualdad de trato, no discriminación y lucha contra la exclusión social (5 horas).
- ❖ Desarrollo sostenible, respeto y cuidado del medio ambiente (5 horas).
- ❖ Fomento del emprendimiento y autoempleo (5 horas).
- ❖ Nuevas tecnologías de la información y comunicación. TIC (20 horas).
- ❖ Habilidades (10 horas).